



Veganes Mango Lassi

Zutaten für einen Shake

- 1 Mango
 - 5 EL Sojajoghurt
 - 200 ml Pflanzendrink
 - 1-2 TL Agavendicksaft
 - 1 TL gemahlene Vanille
-

Zubereitung (5 Minuten)

1. Das Fruchtfleisch von einer Mango mit 5 EL Sojajoghurt, 200 ml Pflanzendrink, 1-2 TL Agavendicksaft und gemahlener Vanille im Mixer auf höchster Stufe zu einem sämig-feinen Lassi pürieren.
2. Je nachdem, wie dünnflüssig das Lassi sein soll, eventuell noch etwas mehr Pflanzendrink hinzugeben.