



# Veganes Mango Lassi

---

## Zutaten für einen Shake

- 1 Mango
  - 5 EL Sojajoghurt
  - 200 ml Pflanzendrink
  - 1-2 TL Agavendicksaft
  - 1 TL gemahlene Vanille
- 

## Zubereitung (5 Minuten)

1. Das Fruchtfleisch von einer Mango mit 5 EL Sojajoghurt, 200 ml Pflanzendrink, 1-2 TL Agavendicksaft und gemahlener Vanille im Mixer auf höchster Stufe zu einem sämig-feinen Lassi pürieren.
2. Je nachdem, wie dünnflüssig das Lassi sein soll, eventuell noch etwas mehr Pflanzendrink hinzugeben.