



# Blumenkohl-Sushi mit Rotkraut, Avocado, Karotten & Paprika

---

## Zutaten für 4 Portionen

- 1 halber Blumenkohlkopf
- 4 EL Reissessig
- Salz
- 1 EL Agavendicksaft
- 4 EL Tahini
- 1 Karotte
- 1 Avocado
- 1 gelbe Paprika
- 100 Gramm Rotkohl
- 100 Gramm Salatgurke
- Zitronensaft
- 5 Nori Algenblätter
- Geröstete Sesamkörner zum Garnieren
- 50ml Sojasoße
- Chiliflocken
- Koriander zum Garnieren